

# EXTRAÇÃO DO SISO:

Tudo o que você  
precisa saber



*Dr. Hilton Stocker*  
Bucomaxilofacial | Implantodontia



**INSTITUTODOSISO**  
Cirurgia Oral Avançada & Maxilofacial

Quando se fala em “extrair o dente do siso”, muitas pessoas sentem um certo receio ou angústia. Isso porque no passado esse tipo de procedimento era muito traumático para os pacientes, o que felizmente não é uma verdade nos dias de hoje. Desde que realizado de forma correta, dentro de técnicas corretas e com matérias adequados para cada caso, o procedimento tende a ser bem confortável tanto no período de realização quanto no pós-operatório.

O dente do siso, também conhecido antigamente como “dente do juízo”, é o último elemento dentário a aparecer na arcada e justamente por isso em muitas ocasiões ele fica sem o espaço necessário e acaba ficando retido ou incluso.

Geralmente eles surgem na faixa etária de 15 à 21 anos, mas a verdade é que com a evolução da espécie humana os terceiros molares não são tão necessários hoje e acabam muitas vezes por trazer transtornos (como dor, infecção, surgimento de cistos, etc) para os pacientes e justamente por isso em muitas ocasiões sua remoção esta indicada.

Além dessas situações listadas acima, é possível também que o dente do siso desenvolva a doença cárie – o que causa muita dor ao paciente – bem com tumores de origem odontogênica.

Em todas essas situações, a melhor opção é sua remoção por um profissional especializado e treinado para contornar as possíveis variáveis que podem ocorrer.

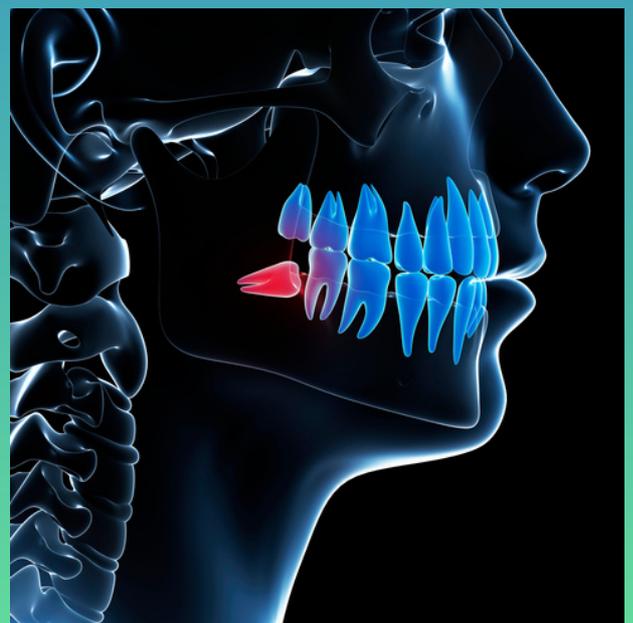
O siso pode estar em uma posição vertical, horizontal, inclinado ou mesmo próximo ao nervo – e justamente por isso escolher um profissional qualificado para realizar o procedimento é essencial na hora do agendamento.

Existem alguns sinais clássicos que demonstram problemas nos terceiros molares (dentes do siso). Vou destacar aqui:

- abscessos devido à erupção dos sisos;
- dificuldade para abrir a boca;
- pressão nos maxilares;
- dores de cabeça;
- enxaquecas;
- dores de ouvido.

Mas a melhor recomendação não é esperar o dente doer para ser removido. O ideal é sempre verificar de forma a antecipar os problemas – o que seria o melhor cenário.

O procedimento para remoção do dente do siso engloba uma série de questões que devem ser avaliadas pelo profissional. É necessário uma entrevista com o paciente para saber seu estado de saúde, realização de exames de imagem (radiografia ou tomografia a julgar pelo caso) e também orientações prévias.





A remoção do siso pode ocorrer tanto com anestesia local, quando com anestesia local associada a sedação ou em alguns casos específicos em ambiente hospitalar. Tudo se deve ao julgamento do profissional do que é o melhor para o paciente de modo ele ter mais conforto durante o procedimento bem como na sua remoção.

É importante sempre procurar um profissional qualificado e com vasta experiência na técnica, assim você consegue ter mais segurança e confiança para realização do procedimento.

Após o procedimento, é necessário que você siga as recomendações do profissional. Em geral, seriam as seguintes:

- mantenha uma alimentação mais líquida e mais pastosa -voltada para o frio e morno;
- tome a medicação conforme prescrito;
- coloque gelo fora do rosto (passe um creme hidratante antes) nas primeiras 48h;
- evite cigarro, bebida alcóolicas e substâncias que aqueçam a cavidade oral;

Em caso de dúvida, entre em contato com o profissional assistente.

Espero ter contribuído com essas pequenas orientações!

Desejo que você tenha um ótimo procedimento e o que precisar, conte comigo!

Forte abraço,

Dr Hilton Stocker  
Cirurgião Bucomaxilofacial  
CRO/SP 119361



Dr. Hilton Stocker  
Bucomaxilofacial | Implantodontia